

Cap Naïo



📍 Lieu : Cassis

📅 Date : début juin

⚙️ Type d'épreuve : Course en mer

📏 Distances : 3500m, départ à 200m de la plage, traversée de la baie jusqu'au Cap Canaille (Naïo) demi-tour et retour à la plage

🏊 Nageurs : sans palmes, bipalmes, monopalme, avec appui

✍️ Commentaire : navigation en mer (toujours le même commentaire !), très joli parcours qui vaut sans doute la peine d'être fait avec appui (le Cap Canaille est un must !). Il y a un trophée pour le club présentant le plus de nageurs.

🌐 Site : <http://cap.naio.free.fr/>