

[Sport] Cap Naio, course de nage en mer dimanche 5 juin à Cassis

🔍 J'aime 8

DE FLORENCE KLEIN PUBLIÉ LE 4 JUIN 2016 8 H 55 MIN DERNIÈRE MODIFICATION LE 4 JUIN 2016 8 H 55 MIN



Dimanche 5 juin 2016 à Cassis, 250 amoureux de nage en pleine mer se retrouveront à l'occasion de Cap Naio pour une course sur une boucle de 3,5 km. En 2015, le plus rapide a mis 33 minutes et quelques secondes pour parcourir cette distance en monopalme, le moins rapide a nagé pendant 1heure et 22 minutes...

L'annonce a disparu. [Annuler](#)

Qu'est-ce qui ne vous convenait pas dans l'annonce ?

- Annonce répétitive
- Annonce non pertinente
- Contenu inapproprié

Cap Naio propose également un parcours de 500 mètres pour ceux qui désirent s'initier à la nage en mer, seul, en famille (enfants autorisés à partir de 14 ans) ou nageurs Sport Adapté FFSA. Pour la sécurité, des bouées sont installées tout au long de la traversée, et une vingtaine de bateaux et kayaks récupéreront les nageurs désirant s'arrêter en cours de route. Prêts pour relever le défi ?

Repères et lien utile :

Le programme des deux courses.

Traversée des 3,5 km :

7h30 : remise des bracelets et bonnets ;

8h40 : explication du parcours ;

9h00 : départ de la course ;

11h15 : fin de la course

11h30 : cérémonie protocolaire ;

12h30 : clôture de la compétition.

Parcours de 500 mètres :

Rendez-vous à 9h15 pour l'ouverture du parcours, fermeture à 11h45.

Dimanche 5 juin, 7h30, Grande Plage de Cassis.

Lien utile : <http://cap.naio.free.fr>