

Le 8 juin, la baie accueillera la grande fête de la nage

Cap Naïo, c'est le nom provençal du Cap Canaille, la "montagne qui nage". Cap Naïo 2014, c'est le nom de la nouvelle épreuve de Natation organisée par le CAAP (Cercle d'activités aquatiques de Provence) qui officie à la piscine communautaire Cap-Provence.

"Au fil des rencontres de nage palmée ou de natation sportive sur les sites de compétition, explique la présidente du CAAP, Nadine Mycat, il s'est avéré que nos nageurs regrettaient que seulement trois compétitions en milieu naturel soient proposées dans notre région: Monte-Cristo, Odyssée du 13 et La Ciotat. D'où l'idée d'en organiser une nouvelle, en mer, dans le cadre majestueux de la baie de Cassis: ce sera le premier événement organisé par le CAAP depuis sa création, il y a trois ans."

Cap Naïo 2014 est donc né: il se déroulera sur une boucle de 3,5 km entre la Plage de la Grande Mer et le Cap Canaille, ouverte aux palmeurs (bi- ou monopalmes) ou non palmeurs, ainsi qu'aux planches "rescue" des maîtres-nageurs sauveteurs.

Parcours découverte

L'épreuve compte pour la première manche de la Coupe de Provence de Natation en eau libre de la fédération française de natation (FFN). "Deux cents nageurs ont déjà validé leur inscription sur le site de notre partenaire KMS qui assure le chronométrage et les inscriptions sont déjà closes", assure Cédric Mo-



Les compétitions de nage en eau libre sont toujours très spectaculaires.

/ PHOTO DR

niot, l'entraîneur principal du CAAP.

Un autre parcours, de 500 m celui-ci, aura lieu à quelques encablures de la grande plage. Avec deux objectifs: d'abord la découverte de la nage en mer pour les familles sur un parcours facile, avec ou sans palmes; mais aussi le premier parcours de référence en France en eau libre pour la Fédération française de sport adapté (FFSA). Les nageurs de la FFSA devront posséder le "Sauv'nage" ou le niveau D2 et être accom-

pagnés d'une personne valide.

L'inscription se fera sur place le jour-même avec un droit symbolique de 2 €. Les fonds ainsi récoltés seront versés à l'association "Un jour la vie" du nageur Laurent Demola, qui les mettra à disposition d'une autre association, "Un toit pour mes parents" qui loge à proximité des hôpitaux les parents des enfants hospitalisés.

"L'ensemble des bénévoles de notre association se mobilisent pour réussir Cap Naïo 2014 et faire qu'il soit une journée de

convivialité, de partage et de grand bonheur pour l'ensemble des participants. Grâce à nos nombreux sponsors institutionnels (Cassis, Carnoux, Roquefort-La Bédoule, Fédération française de natation, FFESSM, FFSS, Fédération française de Triathlon) ou privés (Secuderm, Cabesto, 2CV-Méhari-Club, Haribo, Savonnerie de Cassis, Effia), nous pourrions remettre des récompenses aux vainqueurs et des lots aux participants", assure la présidente du CAAP.

Claude RIVIÈRE